

Директор

УТВЕРЖДАЮ
для
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети до 3 лет
07.06.2022

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность | |
|-------------|--|------------------|--------------|---------|
| ЗАВТРАК | Каша жидкая молочная кукурузная Н | 150г | 166.725 | |
| | Бутерброд с повидлом | 40г | 151.112 | |
| | Кофейный напиток с молоком Н | 180г | 77.4 | |
| ЗАВТРАК № 2 | Яблоки | 100г | 47 | |
| ОБЕД | Помидор в нарезке Н | 15г | 2.875 | |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н | 150г | 69.255 | |
| | Котлета рыбная любительская (минтай) Н | 60г | 33.12 | |
| | Соус молочный натуральный Н | 10г | 13.1 | |
| | Картофель отварной в молоке Н | 100г | 126.6 | |
| | Компот из смеси сухофруктов Н | 150г | 69.9 | |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 72.6 | |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 | |
| | ПОЛДНИК | Вафли | 20г | 163.334 |
| | | Молоко кипяченое | 150г | 76.5 |
| УЖИН | Суп молочный с макаронными изделиями | 150г | 108.27 | |
| | Чай с сахаром Н | 180г | 23.76 | |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 72.6 | |

(подпись)

(подпись)

(подпись/подпись)

Директор

УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети свыше 3 лет
07.06.2022

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность | |
|-------------|--|------------------|--------------|---------|
| ЗАВТРАК | Каша жидкая молочная кукурузная Н | 180г | 200.07 | |
| | Бутерброд с повидлом | 45г | 170 | |
| | Кофейный напиток с молоком Н | 180г | 77.4 | |
| ЗАВТРАК № 2 | Яблоки | 120г | 56.4 | |
| | О Б Е Д | 30г | 5.75 | |
| О Б Е Д | Помидор в нарезке Н | 30г | 5.75 | |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н | 200г | 92.34 | |
| | Котлета рыбная любительская (минтай) Н | 70г | 38.64 | |
| | Соус молочный натуральный Н | 20г | 26.2 | |
| | Картофель отварной в молоке Н | 120г | 151.92 | |
| | Компот из смеси сухофруктов Н | 180г | 83.88 | |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 72.6 | |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 | |
| | ПОЛДНИК | Вафли | 20г | 163.334 |
| | | Молоко кипяченое | 180г | 91.8 |
| У Ж И Н | Суп молочный с макаронными изделиями | 180г | 129.924 | |
| | Чай с сахаром Н | 200г | 26.4 | |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 72.6 | |

(подпись)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ
ДОКУМЕНТОВ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
О В З (3-7 лет)
07.06.2022

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность | |
|-------------|--|------------------|--------------|---------|
| ЗАВТРАК | Каша жидкая молочная кукурузная Н | 180г | 200.07 | |
| | Бутерброд с повидлом | 45г | 170 | |
| | Кофейный напиток с молоком Н | 180г | 77.4 | |
| ЗАВТРАК № 2 | Яблоки | 120г | 56.4 | |
| О Б Е Д | Помидор в нарезке Н | 30г | 5.75 | |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н | 200г | 92.34 | |
| | Котлета рыбная любительская (минтай) Н | 70г | 38.64 | |
| | Соус молочный натуральный Н | 20г | 26.2 | |
| | Картофель отварной в молоке Н | 120г | 151.92 | |
| | Компот из смеси сухофруктов Н | 180г | 83.88 | |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 72.6 | |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 | |
| | ПОЛДНИК | Вафли | 20г | 163.334 |
| | | Молоко кипяченое | 180г | 91.8 |
| У Ж И Н | Суп молочный с макаронными изделиями | 180г | 129.924 | |
| | Чай с сахаром Н | 200г | 26.4 | |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 72.6 | |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)